



# Shiatsu

STAGES 2017 -2018 ouverts à tous  
Nouveaux stages !



**10 stages répartis sur l'année,  
d'octobre 2017 à juin 2018.**

**Thématiques, dates et horaires disponibles  
à l'accueil et sur Internet**

[www.dojolyon.fr](http://www.dojolyon.fr)

**Tarifs :** Elèves du dojo :25€ / 20€ tarif réduit  
Visiteurs :35€ /25€ tarif réduit

**Renseignements et réservation :**  
**Dojo Masséna**  
**88 rue Masséna Lyon 6**  
**04 78 35 35 23**

- **PRATIQUER** un art corporel traditionnel Japonais.
- **EFFECTUER** des pressions et des étirements sur l'ensemble du corps ainsi que sur les méridiens d'acupuncture.
- **APPRENDRE** de nouveaux protocoles
- **DÉCOUVRIR** les méridiens et les bases de la Médecine Traditionnelle chinoise



**Antoine Guillou**  
Praticien certifié en Shiatsu

[www.shiatsu-ase.fr](http://www.shiatsu-ase.fr)



# Dates et thématiques

## Stages « découverte ».

- **Le dos #1**  
8 octobre 2017, 10h-13h
- **Le visage**  
10 décembre 2017, 10h-13h
- **Pieds/mains**  
18 mars 2018, 10h-13h
- **Hanches/épaules**  
10 juin 2018, 10h-13h

Possibilité de  
suivre...

## Stages « découverte avancée ».

- **Le dos #2** (stage dos #1 obligatoire)  
28 janvier 2018 10h -13h
- **Théorie + préparation**  
01 avril 2018 10h -13h
- **Le shiatsu sur méridiens**  
26 mai 2018 **15h-19h**

## Stages « l'énergie des saisons »

- **Energie de l'automne -hiver** : 26 novembre 2017 **14h-17h**
- **Energie du printemps** : 04 mars 2018 10h-13h
- **Energie de l'été** : 20 mai 2018 10h -13h