

# AIKIDO

## Planning

### Vacances scolaires FEVRIER

du 17 Février au 3 Mars 2019 inclus

### DOJO MASSENA

Les cours lors des vacances scolaires ne font pas parties du programme annuel et ne sont pas comptés dans le calcul des cotisations. Il s'agit à chaque vacances de cours supplémentaires non obligatoires offerts par les enseignants et le Dojo.  
Même si ce planning est conforme, **des mises à jour sont toujours possibles à n'importe quel moment** des vacances scolaires.

#### Aikido (adultes)

Samedi	16-févr	10h45 à 11h45	Adultes/Ados	Katharina S.	Dojo 1
Dimanche	17-févr	18h45 à 20h00	Adultes	Clément B.	Dojo 1
Mardi	19-févr	20h00 à 21h15	Adultes	A définir	Dojo 1
Mercredi	20-févr	07h30 à 8h30	Adultes	Arnaud B.	Dojo 1
		12h30 à 13h30	Adultes	A définir	Dojo 1
Jeudi	21-févr	20h00 à 21h15	Adultes	A définir	Dojo 1
Dimanche	24-févr	18h45 à 20h00	Adultes	Clément B.	Dojo 1
Lundi	25-févr	12h30 à 13h30	Adultes	A définir	Dojo 1
Mardi	26-févr	07h30 à 08h30	Adultes	Arnaud B.	Dojo 1
		20h00 à 21h15	Adultes	A définir	Dojo 1
Mercredi	27-févr	12h30 à 13h30	Adultes	A définir	Dojo 2
		19h00 à 20h15	Adultes	A définir	Dojo 1
Dimanche	03-mars	18h45 à 20h00	Adultes	Clément B.	Dojo 1

Reprise normale des cours le Lundi 4 Mars

Dojo 1 : salle du bas

Dojo 2 : salle du haut

#### Karaté-do (adultes)

Mercredi	20-févr	12h30 à 13h30	Tous niveaux	Mike J.	Dojo 2
		19h00 à 20h10	Karate 1/2	Mike J.	Dojo 1
		20h15 à 21h30	Karaté 3+	Mike J.	Dojo 1
Vendredi	22-févr	19h00 à 20h30	Tous niveaux	Mike J.	Dojo 1

#### TAI CHI CHUAN

Mardi	19-févr	19h00 à 20h00	1/4 années	Frédéric C.	Dojo 1
Jeudi	21-févr	19h00 à 20h00	1/4 années	Frédéric C.	Dojo 1
Lundi	25-févr	18h45 à 20h00	2/6 années	Liliane P.	Dojo 1
		20h00 à 21h15	4/9 années		

#### QI GONG

mardi	19-févr	18h00 à 19h00		Frédéric C.	Dojo 1
Jeudi	21-févr	18h00 à 19h00		Frédéric C.	Dojo 1

#### YOGA HATHA

Lundi	18-févr	20h-21h	Sur inscription	Sara F.	Dojo 1
-------	---------	---------	-----------------	---------	--------

#### YOGA VARMA

Samedi	16-févr	09h30 à 10h45	orité élèves du cours	Nathalie LB.	Dojo 1
Lundi	18-févr	18h00 à 19h00	Sur inscription	Hélène M.	Dojo 1
		19h00 à 20h00	Sur inscription	Hélène M.	Dojo 1
Mardi	19-févr	19h00 à 20h00	Sur inscription	Blandine P.	Dojo 2
Mercredi	20-févr	09h30 à 10h30	Sur inscription	Blandine P.	Dojo 2
		09h30 à 10h30	Sur inscription	Blandine P.	Dojo 2
Lundi	25-févr	12h30 à 13h30	Sur inscription	Nathalie LB.	Dojo 2
		19h00 à 20h00	Sur inscription	Nathalie LB.	Dojo 2
Mardi	26-févr	12h30 à 13h30	Sur inscription	Nathalie LB.	Dojo 2
		19h00 à 20h00	Sur inscription	Hélène M.	Dojo 2
		20h00 à 21h15	Sur inscription	Nathalie LB.	Dojo 2
Mercredi	27-févr	18h00 à 19h00	Sur inscription	Blandine P.	Dojo 2

#### YOGA NIDRA

Mardi	19-févr	20h00 à 21h00	Sur inscription	Blandine P.	Dojo 2
Mercredi	27-févr	19h00 à 20h00	Sur inscription	Blandine P.	Dojo 2

#### YOGA ADAPTE

Mercredi	20-févr	10h45 à 11h45	Sur inscription	Blandine P.	Dojo 2
Lundi	25-févr	10h45 à 11h45	Sur inscription	Blandine P.	Dojo 2