

STAGE DE METHODE FELDENKRAIS

Samedi 17 Novembre
15h00–17h00

AU
DOJO MASSENA

88 RUE MASSENA 69006 LYON

*La **Méthode Feldenkrais** permet de prendre
conscience de notre corps à travers le **mouvement**
et de gagner en **bien-être**.*

THEME DE LA SAISON :

**AMELIORER SES GESTES DE LA VIE DE
TOUS LES JOURS**

**ACCESSIBLE A
TOUS, SANS
PREREQUIS OU
LIMITE D'AGE**

**STAGE
ANIME PAR**
Frédéric Verschoore,
praticien certifié de
la **Méthode
Feldenkrais**

TARIF
Tarif unique de 20€

**PLUS
D'INFOS**
www.dojolyon.fr
Rubrique « méthode
Feldenkrais »

CONTACT
DOJO MASSENA
04 78 35 35 23
dojolyon@gmail.com

