



Vacances Scolaires Avril 2019 : Planning du 14 Avril au 28 Avril inclus

Les cours lors des vacances scolaires ne font pas parties du programme annuel et ne sont pas comptés dans le calcul des cotisations. Il s'agit à chaque vacances de cours supplémentaires non obligatoires offerts par le Dojo.
Des mises à jour sont toujours possibles à n'importe quel moment des vacances scolaires.

AIKIDO

| | | | | | |
|----------|--------|---------------|-----------------|---------------|--------|
| Samedi | 13-avr | 10h45 à 11h45 | Adultes et Ados | Katharina SL. | Dojo 1 |
| Dimanche | 14-avr | 18h45 à 20h00 | Adultes | A définir | Dojo 1 |
| Lundi | 15-avr | 19h00 à 21h00 | Adultes | Michael LN | Dojo 1 |
| Mercredi | 17-avr | 07h30 à 08h30 | Adultes | Arnaud B. | Dojo 1 |
| Mercredi | 17-avr | 18h15 à 19h15 | Adultes | A définir | Dojo 1 |
| Jeudi | 18-avr | 19h00 à 20h30 | Adultes | Arnaud B. | Dojo 2 |
| Dimanche | 21-avr | 18h45 à 20h00 | Adultes | Clément B. | Dojo 1 |
| Mardi | 23-avr | 07h30 à 08h30 | Adultes | Arnaud B. | Dojo 2 |
| Jeudi | 25-avr | 07h30 à 08h30 | Adultes | Arnaud B. | Dojo 2 |
| Dimanche | 28-avr | 18h45 à 20h00 | Adultes | Clément B. | Dojo 1 |

Reprise normale des cours le Lundi 29 Avril

Dojo 1 : salle du bas

Dojo 2 : salle du haut



Vacances Scolaires Avril 2019 : Planning du 14 Avril au 28 Avril inclus

Les cours lors des vacances scolaires ne font pas parties du programme annuel et ne sont pas comptés dans le calcul des cotisations. Il s'agit à chaque vacances de cours supplémentaires non obligatoires offerts par le Dojo.
Des mises à jour sont toujours possibles à n'importe quel moment des vacances scolaires.

Karaté-do (adultes)

| | | | | | |
|----------|--------|---------------|--------------|---------|--------|
| Dimanche | 14-avr | 17h00 à 18h15 | Tous niveaux | Nicolas | Dojo 2 |
| Mercredi | 17-avr | 12h30 à 13h30 | Tous niveaux | Mike J. | Dojo1 |
| | | 19h30 à 21h00 | Tous niveaux | Mike J. | Dojo 1 |
| Vendredi | 19-avr | 19h30 à 21h00 | Tous niveaux | Mike J. | Dojo 1 |
| Dimanche | 21-avr | 18h45 à 20h00 | Tous niveaux | Nicolas | dojo 2 |
| Dimanche | 28-avr | 18h45 à 20h00 | Tous niveaux | Nicolas | Dojo 2 |

Reprise normale des cours le Lundi 29 Avril

Dojo 1 : salle du bas

Dojo 2 : salle du haut



Vacances Scolaires Avril 2019: Planning du 13 Avril au 28 Avril inclus

Chaque cours de vacances sont des cours supplémentaires non obligatoires offerts par le Dojo.
Des mises à jour sont toujours possibles à n'importe quel moment des vacances scolaires.

YOGA HATHA

| | | | | | |
|----------|--------|---------------|-----------------|---------|--------|
| Lundi | 15-avr | 18h00 à 19h00 | Sur inscription | Sara F. | Dojo 2 |
| Mercredi | 17-avr | 18h00 à 19h00 | Sur inscription | Sara F. | Dojo 2 |

YOGA VARMA

| | | | | | |
|----------|--------|---------------|------------------------------|----------------|--------|
| Samedi | 13-avr | 09h30 à 10h45 | Priorité aux élèves du cours | Nathalie L. B. | Dojo 1 |
| Lundi | 15-avr | 09h00 à 10h15 | Sur inscription | Blandine P. | Dojo 2 |
| Lundi | 15-avr | 12h30 à 13h30 | Sur inscription | Nathalie L. B. | Dojo 2 |
| Lundi | 15-avr | 19h00 à 20h00 | Sur inscription | Nathalie L. B. | Dojo 2 |
| Mardi | 16-avr | 19h00 à 20h00 | Sur inscription | Coralie N. | Dojo 1 |
| Mercredi | 17-avr | 19h00 à 20h00 | Sur inscription | Coralie N. | Dojo 2 |

YOGA Bols Tibétains

| | | | | | |
|-------|--------|---------------|-----------------|-------------|--------|
| Mardi | 16-avr | 18h00 à 19h00 | Sur inscription | Blandine P. | Dojo 2 |
|-------|--------|---------------|-----------------|-------------|--------|

YOGA NIDRA

| | | | | | |
|-------|--------|-------------|-----------------|-------------|--------|
| Mardi | 16-avr | 19h à 20h00 | Sur inscription | Blandine P. | Dojo 2 |
|-------|--------|-------------|-----------------|-------------|--------|

YOGA ADAPTE

| | | | | | |
|-------|--------|---------------|-----------------|-------------|--------|
| Lundi | 15-avr | 10h30 à 11h30 | Sur inscription | Blandine P. | Dojo 2 |
| Mardi | 16-avr | 16h00 à 17h00 | Sur inscription | Blandine P. | Dojo 2 |

Reprise normale des cours le Lundi 29 Avril

Dojo 1 : salle du bas

Dojo 2 : salle du haut