

# Initiation Shiatsu & Energétique Chinoise



Ces stages seront l'occasion de découvrir et de pratiquer des postures et techniques propres au Shiatsu.

Nous aborderons aussi le fonctionnement énergétique du corps selon la tradition Chinoise : méridiens et points d'acupuncture.

Nous découvrirons aussi des mouvements à faire sur soi afin de préparer notre corps et libérer les blocages physiques et énergétiques.



Stages de 10h à 16h  
18 novembre  
24 mars  
12 mai

Proposé et animé par : **Antoine Guillou** *Praticien Shiatsu*  
[www.shiatsu-ase.fr](http://www.shiatsu-ase.fr)

**Ouvert à tous, toutes disciplines**

**Tarifs :** Elèves du dojo :55 €  
Visiteurs :60 €

Réservation : accueil du Dojo  
04 78 35 35 23